

Второе дыхание города

М

Ежемесячная газета

2 июня 2012 № 9 (12)

Актуально

В Москву!

3

Возвращаясь

Не закроют

5

Дети города М

Здоровые ножки

7

Ни пуха, ни пера!



Выпускные экзамены в разгаре: 31 мая выпускники школ Московского сдавали ЕГЭ по русскому языку, 7 июня пройдет экзамен по математике. Предметы «по выбору» (физика, химия, история, обществозна-

Реклама

ние, английский язык) школьники будут сдавать до середины июня.

А 25 мая в школах г. Московский для всех 11-тиклассников прозвенел долгожданный последний звонок.

(продолжение на стр. 2)

ОБРАЩЕНИЕ РЕДАКТОРА

Вы приобрели друзей, жизненный опыт и знания. Я говорю о тех знаниях, которыми делились с вами учителя в перерывах между диктантами, раздачей задачек или рефератов, объяснением формул. Не растеряйте этот багаж. Преумножайте его, смело шагая по жизни.

В этой связи я хотел бы упомянуть слова польского писателя Бруно Ясенского, крепко осевшие в моей голове, потому что их часто повторяла моя классная руководительница: «Не бойтесь друзей – в худшем случае они могут Вас предать. Не бойтесь врагов – в худшем случае они могут Вас убить. Но бойтесь равнодушных, ибо именно с их молчаливого согласия совершаются на земле все предательства и убийства». Будьте полноценными членами общества: не проходите мимо несправедливости или чужой беды - и тогда вас в трудный момент обязательно поддержат.

Константин Жуков

ОРИГИНАЛЬНЫЕ СУШИ / РОЛЛЫ / САШИМИ / СУПЫ



**СРОЧНО!
ВКУСНО!
КАЧЕСТВЕННО!**



ОРИГИНАЛЬНАЯ ИТАЛЬЯНСКАЯ ПИЦЦА

ДОСТАВКА 989-1151

ВКУСОПТ

ЛЕВКО
ПИЦЦА

PARA TI PIZZA

СОБЫТИЯ ГОРОДА М

Ни пуха, ни пера!

(продолжение. Начало на стр.1)

Нынешний выпуск стал особенным – ведь последний раз наши школы выпускают своих учеников, входя в состав Ленинского района. В следующем же году, школьники будут прощаться уже со столичными учреждениями.

25 мая 73 выпускника из школы № 1 и 43 из школы №2 в последний раз пришли на школьную линейку, чтобы проститься с любимой школой. Радостно и одновременно грустно на сердце у каждого - очень жалко расставаться со школой, одноклассниками и учителями, но в то же время хочется вступить во взрослую жизнь, поскорее воплотить в реальность свои мечты. «Я вспоминаю все 11 лет, которые мы провели вместе со своим любимым классом, на душе сразу становится тепло. Сколько весёлых и грустных моментов произошло за нашу прекрасную школьную жизнь, и как жалко, что всё это уже заканчивается», - говорит, не сдерживая слёзы, выпускница школы №1 Утримова Анастасия. Не смогли сдержать слёз в этот день и учителя, волновались родители. Кажется, совсем недавно они привели своих малышей в 1 класс, но время пролетело незаметно, и вот, теперь эти «малыши» стоят на своей последней школьной линейке, красивые и счастливые, с восторгом и страхом ожидая новое.

Волновалась и директор школы Шурехина Алла Юрьевна, говоря напутственную речь выпускниками: уже много лет, как она руководит школой, но каждый последний звонок переживает как свой собственный.

Молодая школа Града, школа №3, только в следующем году простится со своими первыми выпускниками – сегодняшними десятиклассниками.

Школы Московского всегда выпускают самых добрых, отважных и одарённых детей. В этом году 2 золотых и 2 серебряных медалиста окончат школу № 1, а 4 золотых и 1 серебряную медаль получают выпускники школы №2. Кроме того, среди выпускников - победители и призёры международных, всероссийских, районных и областных олимпиад, участники научных и экологических конференций, победители туристических слётов и спортивных соревнований.

Прекрасный концерт для учителей и родителей устроили выпускники школы №1. Ребята великолепно читали стихи, исполняли песни под гитару, танцевали вальс. Поздравить выпускников пришли и первоклассники. Они подарили всем ребятам значки, колокольчики и ленты выпускника-2012 года, а взамен получили полезные книги. Поздравил бывших школьников и глава города. Сергей Иванович выразил надежду



на то, что, получив профессии, выпускники вернуться работать в родной город. Поздравили ребят также и ветеран Великой Отечественной войны – Филимонов И.К. и заведующий учебной частью, тренер ФК «Росич» Чирин А.В. Все пожелали выпускникам счастья и удачи. Но на этом школьная жизнь выпускников не заканчивается, ведь до выпускного вечера ещё 3 недели, и теперь их ожидает самое важное и трудное - сдача единых государственных экзаменов. Пожелаем ребятам «ни пуха, ни пера!»

Татьяна Шорикова

Дарить жизнь

Донорство в Московском давно стало традицией. Очередной забор крови состоялся в Дворце культуры 29 мая. Наш корреспондент также принял участие в благотворительном деле и отдал свои кровные 450 мл.

Процедуру сдачи крови в нашем городе регулярно организует Красный крест совместно с московской областной станцией переливания крови. Всем добровольцам, пришедшим в этот день в ДК, помимо сладкого чая с печеньем выдавали справку-освобождение от работы на 2 дня и денежное вознаграждение, на этот раз в размере 1000 рублей (ранее 550). Желавшие также могли об-



завестись удостоверением донора - документом для фиксации будущих кровосдач.

Несмотря на перманентность мероприятия и подросший гонорар, доноров в этот день пришло на редкость немного – всего 30 человек.

Связано это с недостаточным анонсированием события. Даже на дверях ДК не висело традиционного объявления. Организаторы, очевидно, уповали на память самих граждан, которым после каждой сдачи выдается листовка с расписанием предстоящих дней донора. В администрации ДК сообщили, что с ними никто не договаривался предварительно, вследствие чего процедурный кабинет пришлось спешно оборудовать на 2-м этаже, а не на 1-м, как обычно.

До конца 2012 года в Московском пройдут еще два дня донора, 30 августа и 29 ноября. Объявления о них вы сможете прочесть в выпусках нашей газеты.

Павел Комов

На финишной прямой — в Москву!

Переход наших территорий в состав города Москвы вышел на финишную прямую. До 1 июля осталось меньше месяца. Все организации, учреждения, жители городского поселения Московского готовятся к серьезным преобразованиям. Как стало известно, мы войдем в 11-й Новомосковский округ Москвы.

Муниципальные предприятия, руководство которыми находилось в Видном (Видновский район остается в составе Московской области), определяют новых своих хозяев. Жители новых микрорайонов - Юго-Западного и Града — в основном ждут московской прописки. А вот жители старого микрорайона города Московский пока находятся на перепутье. Их сложившуюся еще в совхозное время жизнь ожидают коренные перемены, результат которых во многом будет зависеть от правильного выбора каждым из них жилищно-коммунальной службы. Ответственность за выбор ложится на жителей. Это заставляет серьезно задуматься. Как бы не ошибиться!

Свои услуги первому микрорайону предлагает Управляющая компания «Союз-Московский». В апреле-мае руководство и специалисты УК проводили встречи в организациях, собрания с жителями домов. Это стало одной из самых обсуждаемых тем в городе. Мы побывали на собраниях и обратились к специалистам УК «Союз-Московский» и администрации поселения с просьбой обобщить вопросы, которые поднимались на собраниях, и ответить на те, которые пришли в редакцию.

— **Какие цели ставились управляющей компанией?**

— Мы хотели, в первую очередь, познакомиться с жителями основополагающей части города, в котором живем и работаем на протяжении трех лет как управляющая компания Града Московский. Узнать их дела, проблемы, настроение, выяснить возможности взаимного сотрудничества, чтобы сделать жизнь лучше, комфортнее. Пригласили в Град посмотреть, какой чистый,

красивый, уютный стал микрорайон. Какие благоустроенные детские и спортивные площадки, чистые улицы и прилегающие к домам территории. Какие красивые газоны мы сделали вместе с жителями, посадили аллеи деревьев и кустарников... У нас работают специалисты высокого класса на обслуживании домов, которые оперативно решают все подконтрольные нам вопросы. Мы открыты, доступны и заинтересованы в комфортной жизни каждого нашего жителя. Компания развивается, расширяет горизонты своих услуг, у нас положительный баланс за прошлый год и самый низкий тариф за коммунальные услуги по Ленинскому району. Поэтому считаем, что жители первого микрорайона не разочаруются, выбрав для себя Управляющую компанию «Союз-Московский».

— **Первые собрания проходили в напряженной обстановке. В дальнейшем получился диалог?**

— Людей можно понять. Их столько обманывали в жизни... Вот и прикидывали: какую выгоду от них мы хотим иметь и какую выгоду будут иметь они. Это естественно в рыночных условиях. Нас радует, что жители начинают думать и понимать свою ответственность за принимаемые решения. Расспрашивали нас обо всем, вплоть до того, кто где родился. Кто-то пустил слух, что мы в Одинцово их тянем. А это место первичной регистрации компании,

когда Град только строился. Многие же из нас живут в Московском, а родились в Твери, в Украине... Наш адрес: г. Московский, ул. Радужная, дом 27. Нелепый слух о том, что при переходе в «Союз-Московский» надо платить 5 тысяч рублей. Кому это понадобилось? Приходилось разъяснять, что никогда при изменении статуса, в момент перехода в другую кампанию не платите деньги. Не торопитесь оплачивать одни и те же услуги, если пришли смета из двух компаний. В общем, диалог получился. Прошло почти 40 собраний и встреч. Люди увидели нашу откровенность и заинтересованность. Спрашивали, сможет ли компания помочь сделать отдельный вход на второй этаж, расширить проемы дверей, отремонтировать крышу, заваленные ступеньки. Вопросов было много, в том числе решение которых не в нашей компетенции.

— **Высказывались сомнения, что вы откажитесь сами от старых пятиэтажек, когда увидите их проблемы.**

— Не откажемся. Мы самостоятельная компания, крепко стоим на ногах. Мы знаем, как даже старое жилье можно привести в порядок, обустроить, сделать не убыточным.

— **Работники старого МУП ЖКХ переживают, что потеряют рабочие места, если придет «Союз-Московский».**

(продолжение на стр. 4)



АКТУАЛЬНО

На финишной прямой — в Москву!

(продолжение. Начало на стр.3)

— Добросовестные работники, хорошие специалисты не потеряют, они нам нужны. Мы научим работать по нашим стандартам: быстро, качественно, без проволочек. А кто не справляется — извините- мера не популярная, но уволим. Портить авторитет компании не будем. На таких условиях работают у нас все: инженеры, рабочие, руководители.

— В высотных домах не везде работают лифты. Можно что-либо сделать?

— Известно, что в поселении Московский планируется заменить 30

изношенных лифтов. Мы за простой лифта наказываем рублем обслуживающую организацию.

— Котельная, обеспечивающая мкр. №1 работает на пределе возможностей. Не раз говорилось о необходимости строительства теплосвязки от котельной ЖК Юго-Западный. Знаете ли о проблеме, в какие сроки сможете решить проблему, если будете Управляющей компанией первого микрорайона?

— О проблеме знаем. Она в ведении администрации. Нас заверили, что специалисты готовы к работе по

теплосвязке. В конце июля начнутся работы по ЦТП.

— Волнующий всех вопрос. Могут ли жители Московского рассчитывать на снижение коммунальных платежей при переходе в Москву, обслуживаясь в ваей УК, за счет более низких тарифов Москвы, а также субсидий столичного бюджета?

— Могут, если на то будет соответствующее Постановление Правительства Москвы. Но не забывайте, что и в Москве ставки в жилых домах с удобствами, с лифтом, мусоропроводом 35-40 руб. /кв. м. Есть бездотационные дома жилого фонда и дотационные, где платят в 4 раза меньше. Можно ознакомиться с Постановлением Правительства о ставках на 2010, 2011 годы. Там не все радует. Мы надеемся на возможность жителей получать дотации. Со своей стороны примем все меры, чтобы плата за отопление, воду была не выше установленных тарифов Москвы.

Материал подготовила
Любовь Бойко



Иосиф Сталин — защитник РПЦ

(Продолжение. Начало читайте в предыдущем номере 8 (11) от 18 мая)

Акцию против РПЦ Троцкий и его единомышленники осуществили в полном объеме, они скомпрометировали в глазах верующих, репрессировали тысячи священников, разрушили сотни церквей, породили раскол среди служителей Церкви, создав Новую «Семеновскую церковную иерархию».

Вот сколько изъято ценностей только до 01.11.1922 года:

1. Золото 33 п. 32 ф (более 550 кг)
2. Серебра 23 п. 23 ф. (более 400 кг)
3. Бриллиантов 35670 шт....

Всего изъято (в том числе драгоценных камней, жемчуга, золотых и серебряных монет) по приблизительному подсчету на сумму 4'650'810 рублей.

Кроме указанных церковных ценностей отобраны антикварные вещи в количестве 964 предмета.

Все изъятые под предлогом по-

мощи голодающим ценности в действительности пошли на другие дела, в том числе и Троцкому, о чем сказано в постановлении Политбюро. Ему шли огромные суммы на осуществление его главной мечты - разжигание мировой революции.

Делегаты XII партсъезда РКП (б), приехавшие с разных концов страны, выражая положение дел на местах, осудили грубые репрессивные приемы антирелигиозной борьбы, не соответствующие программе партии.

Сталин особо подчеркивает:

«...Эти организации и органы власти, видимо, не понимают, что своими грубыми, бестактными действиями против верующих, представляющих громадное большинство населения, они наносят неисчисляемый вред советской власти...»

В письме к т. Менжинскому В.Р. Сталин подчеркивает: «В период с

1920 до 1930 годов в Москве и на территории прилегающих районов полностью уничтожено 150 храмов. 300 оставшихся переоборудованы в заводские цеха, клубы, общежития, тюрьмы, изоляторы и колонии для подростков и беспризорников. Планы архитектурных застроек предусматривают снос более чем 500 оставшихся храмов и церквей. На основании изложенного, ЦК считает невозможным проектирование застроек за счет разрушения храмов и церквей...»

Уже в 1925 году Сталин показал истинное отношение к атеизму и богоборчеству. 29 мая в «Записке помощникам» поручает «классифицировать книги не по авторам, а по вопросам», указал: «исключить из классификации и отложить в сторону учебники, мелкие журналы, антирелигиозную макулатуру».

(продолжение в следующем номере)

Гарри Угрюмов,

писатель, зам. председателя
Совета ветеранов по идеологии
г.п. Московский

ВОЗВРАЩАЯСЬ К НАПЕЧАТАННОМУ

Субботник в Граде. Итоги

Более 100 человек вышли субботним утром (19 мая) на клумбы микрорайона 4. Общее число закупленных молодых кустарников (спирени, дерен и другие) и деревьев (клен, береза) составило порядка трех сотен. Количество многолетних и однолетних цветов — около 1000. Активное участие в благоустройстве принимали консьержки. Помимо того, что они заведовали инвентарем (лопаты, грабли, перчатки), многие из них лично участвовали в уничтожении сорняков и посадке цветов.

К сожалению, не каждый подъезд мог похвастаться наличием сознательных жильцов. Такие подъезды можно вычислить просто: возле них просто скошена трава (сотрудником УК) и нет цветущих цветов.

В 12.00, когда самые трудолюбивые переместились от своих клумб на центральную аллею, где предстояло посадить не один десяток молодых деревьев, во дворе дома №8 по улице Радужной начался мастер-класс по танцам, который проводил спортивный бальный клуб «БЕЗ ПРАВИЛ». Обучались и взрослые, и дети. Но большинство, конечно же, детей. Им было веселье и интересное за-

нятие, а работающим поблизости жильцам — музыка в помощь.

Не у многих остались силы в тот день собирать мусор в лесу. Однако, как пишет на городском форуме *mu-msk* пользователь «artemiy» для уборки леса совсем не обязательно нужен повод в виде субботника: «В воскресенье (20 мая — прим.ред) был свидетелем чуда. Мы с соседями отдыхали на поляне возле леса. Один молодой человек сделал не меньше бходок в лес и каждый раз умудрялся вынести от туда по два больших мусорных мешка. Хотелось бы сказать огромное спасибо ему и тем родителям, которые воспитали человека, а не свинью, за которыми он всё это



выносил. После таких видений начинаешь верить в чудеса. Давайте равняться на таких людей. И если идём в лес на шашлыки, забирать и выкидывать не только свой мусор, но и тот, который оставили нелюди».

Ближе к вечеру воздух Града наполнился ароматами шашлыка. После славного трудового дня на свежем воздухе соседи разбились на многочисленные компании, чтобы интересно пообщаться и вкусно поесть.

Особое уважение вызвали компании, отмечавшие окончание субботника трезво, тем самым не оскверняя детских площадок.

Павел Комов

Не закроют

Более На прошедшей неделе город посетила заместитель министра культуры Московской области, Горушкина Светлана Николаевна. В здании администрации она провела короткую беседу с руководителями библиотек Ленинского района, оказавшихся в аналогичной ситуации «закрывать 1 июля», как и библиотеки нашего города. Серьезность ситуации обостряется тем фактом, что вопрос нужно уладить в течение месяца. Светлана Николаевна заверила, что никто не допустит прекращения работы организаций ни на один день.

Как заявил глава города в прямом эфире 30 мая, администрация города, как собственник ДК «Московский», готова предоставить библиотеке помещение на безвозмездной основе.

На следующей неделе Горушкина С.Н. проведет встречу с представителями минкульты Москвы, с целью обеспечить плавный переход библиотек из области в столицу. Учитывая, что вопрос на контроле чиновников такого уровня, к сотрудникам и жителям города вернулось спокойствие за судьбу библиотеки.

Константин Жуков

p.s. В предыдущем номере в материале про библиотеку была использована фраза, изначально опубликованная пользователем форума *mu-msk.ru* под ником «Теледевушка»: «Наша библиотека была настоящим культурным центром города... В библиотеке постоянно устраивались различного рода мероприятия (например поэтические и тематические вечера). Постоянными гостями таких мероприятий были школьники, ветераны, пенсионеры и инвалиды». Приносим извинения за отсутствие ссылки на автора.

• Прямые трансляции на большом экране
• Бронирование столов

Встречаемся на Евро-2012 в спорт-баре

8 (495) 728-37-46

г. Московский, Коммунальная зона, д. 1

www.ostrovsv.ru

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

РАБОТА. Требуется

Врач-эндокринолог, инженер по технике безопасности, участковые врачи терапевты, участковые медсестры. Поликлиника.

Мкр. 1, д. 54. 8(495) 540-81-05, 540-82-85,

Участковый врач педиатрии, медсестра в педиатрическое отделение для обслуживания мкр.4. тел. регистратуры 8(498) 540-84-20

Водители категории В-D. 767-25-20

Старшая медсестра с опытом работы в процедурном кабинетет.

8(496)540-59-49

Физиатр в детском педиатрическое отделение. 8(498) 540-84-20

В парикмахерскую «Доступная территория» требуются парикмахеры-универсалы. 8-915-181-52-35 Марина.

Официанты и операторы-кассиры в новое кафе. 8(926)777-50-05.

Рекламные агенты в газету.

Инициативные, коммуникабельные.

8(905)540-50-79, 8(926)777-50-05

УСЛУГИ

Фото услуги, все виды. Срочная фотопечать, перевод на DVD, монтаж видео. Съёмки свадеб, утренников. Адрес: ДК, тел. 8(916)052-48-81

Свадебная фотосъемка. Создание индивидуального стиля свадьбы. Неповторимый почерк Ваших свадебных фото. СУПЕР ЦЕНА!

8(925)462-15-16 www.max-spivakov.ru

Помогу по хозяйству, помою окна.

8(925)707-80-58. Люба.

Подача документов на регистрацию г. Видное, г. Наро-Фоминск. 8(495) 792-82-52

Удаление вмятин на автомобилях без перекрашивания — в 4 раза дешевле, чем перекрашивание — 2-3 часа среднее время работы — заводское покрытие авто не нарушается — низкие цены по прайс листу — возможность выезда к клиенту Официальный сайт www.pokraske.net тел. 8-919-773-97-63

т. 8(903)667-22-97

НЕДВИЖИМОСТЬ. Продам

Участок 7,6 соток. Садовое товарищество «Вернее Акатово» (1км от Московского). 8(916)804-

Подать объявление можно по элпочте 2DgorodaM@mail.ru (темой письма указать «строчное объявление») или СМС на телефон 8(905)540-50-79.

15-27

НЕДВИЖИМОСТЬ. Сдам

Помещение 30 м2 под магазин в торговом доме «Альянс» ул. Радужная, д.14, к.3 Цена договорная. 8(963)977-78-85, 8(916)521-28-94

Помещение 5 м2 в Торговом центре на первом этаже, в проходимом месте. ЖК Юго-Западный. 8(916)309-87-85

График отключения горячей воды летом:

Котельная № 3 мкр. 3 — 18 июня — 1 июля

Пос. Института Полиомиелита — 2 июля — 15 июля

Котельная № 1 мкр. 1 — 16 июля — 29 июля

Юмор

Умный муж позволяет жене знать, где у него записка. Это повышает доверие в семье, женскую самооценку и безопасность **ОСНОВНОЙ ЗАНАЧКИ.**

Реклама

Сидя в интернете помни, что кастрюля начинает **ЖАРИТЬ** картошку сразу, как только прекращает ее **ВАРИТЬ!**

Собираешь мужа, ребенка, потом второго ребенка и за 10 ми-

нут пытаешься собрать себя... А они все дружно смотрят на тебя и говорят: - Мама, вечно ты дольше всех собираешься!

- Папа что у нас есть поесть? – Да отстань ты со своей политикой!

ПВХ ОКНА
ИЗ НЕМЕЦКОГО ПРОФИЛЯ
SCHUCO (ШУКО)
642-51-41 8-925-248-24-68
Град Московский, ул. Радужная, 17
www.panorama-m.ru


ТАКСИ
772-62-72
8-925-080-1-080
аэропорты, вокзалы – от 500 р.

КОНЦЕРТ 9 ИЮНЯ

ДК «Московский» приглашает всех 9 июня в 12.00 на концертную программу, посвященную «Дню России». В программе мероприятий выступление творческих коллективов города, а также чествование ветеранов, благодаря труду которых родился Московский.


СОЛЯРИИ ТЕРРИТОРИЯ ЗАГАРА
Морковный фреш в подарок!
ДВА НОВЫХ МОШНЫХ СОЛЯРИЯ
● Аква-функция
● Виброплатформа
● Лампы для ппеч
505-07-06
г.Московский, мкр-н 1, д. 8 "д"


142704
WWW.RU

Встреча с психологом

(Продолжение. Начало в №8 (11) от 18 мая)

О запретах

Если что-то связано с безопасностью, необходимо говорить «Нет», потому что «Нет», без объяснений:

— А почему нельзя трогать розетки?

— Сыночек, в этих маленьких дырочках живет интересное создание: пальчики поднесешь — укусит.

В этом случае у ребенка возникает еще больший интерес к предмету.

Радостная мама

Если вам плохо, у вас тревожное и уставшее настроение — найдите че-

ловека (тетю, бабушку, брата), с которым вашему малышу будет спокойно и весело, а сами отдохните, сходите в театр или просто выйдите в парк и порадитесь пению птиц и солнышку. Когда вы уделяете время себе (пусть это будет всего лишь час) — вы приобретаете новые силы и радость, которые подарите своему малышу. Ребенку нужна не замученная и злая мама, а веселая и заботливая, с теплом в руках и добрым взглядом.

Екатерина Будько

Поздравляем!

Редакция газеты «Второе дыхание города М» поздравляет маленьких деток и родителей города Московский с Международным днем защиты детей. Оберегайте и любите своих крошек, дорогие родители, и тогда они обязательно станут вашей верной опорой и защитой по жизни. Пусть детки вас только радуют и восхищают своими успехами. Нет ничего прекраснее счастливого ребенка — давайте стараться делать мир прекрасным каждый день. С праздником!

Здоровые ножки

Каждая мамочка хочет, чтобы ее малыш был здоровый и крепкий.

Сегодня мы поговорим о здоровье маленьких ножек с детским массажистом нашего города, Ламоновой Марией Германовной, и узнаем о профилактике плоскостопия детей раннего возраста.

Очень важно укреплять мышцы и выполнять необходимые рекомендации.

Советы по профилактике плоскостопия малышом дошкольного возраста:

— общее гармоничное развитие ребенка (режим дня, отдыха, питания, обогащенное кальцием и фосфором, прогулки).

— ежедневная лечебная гимнастика способствует укреплению мышц стопы. Вот несколько упражнений, которые легко можно выполнять вместе:

1. Ходьба на пятках, на носочках.
2. Посадите малыша на стул и попросите попеременно сгибать и разгибать пальцы на ногах и вращать ступнями.
3. Научите малыша с помощью ног поднимать с пола предметы разных размеров: карандаши, резиновые игрушки, детали конструктора..
4. Катание мячика ножкой. Это очень хороший массаж стоп.
5. Хождение как «мышка косолапый» на наружном крае стопы.
6. «Собираем песочек» — посадите малыша и «собирайте» воображаемый песочек стопой внутрь.

7. «гусеничка» - Ползающие движения стоп вперед и назад с помощью пальцев.

Эти простые упражнения выполнять под музыку будет веселее!

— массаж укрепляет мышцы стопы (можно выполнять элементы массажа самим, обратившись к специальной литературе (например «Лечебный массаж» И. Красикова) или найти специалиста по массажу и лечебной гимнастике).

— рекомендации к обуви малыша – обувь должна быть новой, легкой, из натуральных материалов, с жестким задником и небольшим каблучком. Специальная коррекция при помощи ортопедических стелек детям дошкольного возраста (до 6 – 7 лет) не рекомендуется. От длительного

ношения таких стелек у малышей может наступить атрофия связок и стопы. Не рекомендуются валенки и шлепки.

— Плавание и водные процедуры благотворно и гармонично развивают все группы мышц малыша.

— Массажные коврики и массажеры – улучшают кровообращение мышц и укрепляют свод стопы.

Следуя нашим рекомендациям – ножки вашего малыша будут крепкие и сильные!

Хорошая новость: Совсем скоро в Московском на базе педиатрического отделения будут проходить курсы для родителей по массажу и лечебной гимнастике для малышей. Подробную информацию уточняйте в регистратуре поликлиники и у участкового врача – педиатра.

Екатерина Будько



60 СЕКУНД

Заселение 4-го квартала Града

УК «Союз Московский» начал выдачу ключей будущим жителям четвертого квартала (тот, что ближе к «исторической» части города).

Ура! Асфальтируют дороги!

28 мая начался ремонт участка дороги между бывшим рестораном «Лидия» (ныне «Остров свободы») и 4м кварталом Града. Как ожидается, будет заменен бордюрный камень, облагорожен тротуар и проведено асфальтирование дороги. С 15 июня (указанный строителями срок окончания работ) автомобилисты смогут проезжать злуполучный участок, не переживая за судьбу подвески, а пассажиры – за состояние своего позвоночника.

30 тысяч

Как заявил 30 мая во время прямого эфира Смолий С.И., такое количество жителей, по приблизительным оценкам администрации города, проживает на данный момент в нашем городе (включая новые микрорайоны). Точное число жителей назвать сложно, так как многие новоселы до сих пор не зарегистрированы.

Реклама

КАФЕ



Sushi club
Почувствуй Японию на вкус

доставка) кофейня) суши-бар) десерт-бар

Адрес: 3 мкрн. (ЖК Юго-Западный), д. 12, эт. 2
Телефон: 664-53-22, 664-53-23

Внимание!

Приглашаем рекламных агентов. Требования: умение общаться, четкая грамотная речь, находчивость, позитивное мышление. Желателен опыт. Оклад + %.

ЧИТАТЕЛЬ, ГОЛОСУЕМ!

Редакция газеты планирует сменить название издания. И нам бы хотелось, чтобы новое имя выбрали наши читатели. С этой целью мы в ходе отборочного голосования на my-msk.ru определили наиболее популярные названия:

- 1) Мой Московский
- 2) Дыхание Московского
- 3) Город М
- 4) ВестникЪ Московского

Просим голосовать:

- Присылайте СМС или звоните: 8(905)540-50-79;
- Пишите на e-mail 2dGorodaM@mail.ru

И сообщайте название, которое больше всего Вам нравится. Нам очень важно знать Ваше мнение.

Редакция газеты

MY-MSK.RU
ФОРУМ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА МОСКОВСКИЙ

<http://www.my-msk.ru/>

ПРОИЗВОДСТВО РОССИЯ, ТУРЦИЯ **ЦЕНЫ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!!!



ОДЕЖДА ОБУВЬ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ - СКИДКА 10% АДРЕС: МКР.3, Д.10

Городская информационная газета. Перепечатка только с согласия редакции. © — На правах рекламы. Фото в логотипе газеты: портал k26km.ru

Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламных материалов. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 50-1168, выдано

22.11.2011 г. Роскомнадзор по Москве и Московской области. Учредитель: ИП Жукова А.Ю. Главный редактор: Жуков К.В.

Дизайн, верстка и подготовка к печати: Дядичев Ф.М. Контакты: тел. 8-(905)-540-50-79 e-mail: 2dGorodaM@mail.ru сайт: gorodM2d.narod.ru.

Подписано в печать: 01.06.2012 Отпечатано: 02.06.2012 в ООО «Красногорская типография». Заказ № 206 Тираж — 6000 экз.